

T.C.
ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ
ÜNİVERSİTE GENÇLİĞİ PROFİL ARAŞTIRMASI
DEĞERLENDİRME SONUÇLARI

Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı (YÖK) Eğitim-Öğretim Dairesi Başkanlığı'nın E-75850160-199-70172 ve E-75850160-199-20942 sayılı yazılarına ilişkin olarak hazırlanan bu rapor, kurumumuz öğrencileri tarafından elde edilen sonuçları göstermektedir. Rapor, 129 öğrencinin demografik bilgileri, sigara kullanımı, elektronik sigara kullanımı, enerji içeceği, enerji içeceği ve alkol, alkol kullanımı, sakinleştirici ilaç kullanımı, esrar kullanımı, bilgisayar bağımlılığı ve intihar konularındaki genel bilgilerini kapsamaktadır.

A. ÖĞRENCİLERE AİT GENEL BİLGİLER

Bu bölümde, üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin demografik bilgilerine yer verilmiştir.

Tablo 1: Öğrencilerin Demografik Bilgileri

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|-----------------------------|---------------|------------|------------|
| Cinsiyet | Erkek | 35 | 27,1 |
| | Kadın | 92 | 71,3 |
| | Cevaplamayan | 2 | 1,6 |
| | Toplam | 129 | 100 |
| Sınıf Düzeyi | Önlisans | 89 | 69,0 |
| | Lisans | 36 | 27,9 |
| | Yüksek Lisans | 2 | 1,6 |
| | Cevaplamayan | 2 | 1,6 |
| | Toplam | 129 | 100 |
| Üniversitede Geçirilen Süre | 1 Yıl | 71 | 55,0 |
| | 2 Yıl | 43 | 33,3 |
| | 3 Yıl | 3 | 2,3 |
| | 4 Yıl | 9 | 7,0 |
| | Cevaplamayan | 3 | 2,4 |
| | Toplam | 129 | 100 |

Tablo 1: Öğrencilerin Demografik Bilgileri (Devamı)

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|-------------------------|---------------|--------|------------|
| Ailenin Ortalama Geliri | 0-2000 ₺ | 55 | 42,6 |
| | 2001-4000 ₺ | 23 | 17,8 |
| | 4001-6000 ₺ | 25 | 19,4 |
| | 6001-8000 ₺ | 6 | 4,7 |
| | 8001-10000 ₺ | 9 | 7,0 |
| | 10000 ₺ + | 9 | 7,0 |
| | Cevaplamayan | 2 | 1,6 |
| | Toplam | | 129 |

Değerlendirmeye katılan 129 öğrencinin %27,1'ini oluşturan 35 tanesi erkeklerden, %71,3'ünü oluşturan 92 tanesi kadınlardan oluşurken toplam 2 öğrenci bu soruya yanıt vermemiştir. Öğrencilerin sınıf düzeyleri incelendiğinde 2 öğrencinin soruyu boş bıraktığı (%1,6), 89 öğrencinin (%69) önlisans, 36 öğrencinin (%27,9) lisans ve 2 öğrencinin (%1,6) yüksek lisans düzeyinde eğitime devam ettikleri görülmektedir. Ankete katılan öğrencilerin %55'ini oluşturan 71 tanesinin 1 yıldır, %33,3'ünü oluşturan 43 tanesinin 2 yıldır, %2,3'ünü oluşturan 3 tanesinin 3 yıldır ve %7'sini oluşturan 9 tanesinin 4 yıldır Ardahan Üniversitesi'nde olduğu tespit edilmiştir. Son olarak öğrencilerin ailelerine ait ortalama gelirleri göz önüne alındığında 55 tanesinin (%42,6) 0-2000 ₺, 23 tanesinin (%17,8) 2001-4000 ₺ arasında, 25 tanesinin (%19,4) 4001-6000 ₺ arasında, 6 tanesinin (%4,7) 6001-8000 ₺ arasında, 9 tanesinin (%7) 8001-10000 ₺ arasında ve 9 tanesinin (%7) 10000 ₺ ve üzerinde ortalama gelire sahip olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

B. ÖĞRENCİLERİN SİGARA KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

Bu bölümde, üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin tütün ürünleri kullanımına ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

Tablo 2: Öğrencilerin Tütün Ürünleri Kullanımına İlişkin Düşüncelerinin Dağılımı

| Ana Kategori | Alt Kategori | 30 Gün içinde kullananlar | | Son 12 ay içerisinde kullananlar | | Son 12 aydan uzun süre önce kullananlar | | Hiç kullananlar | | Cevaplamayanlar | |
|---------------------------------------|-----------------|---------------------------|-----------|----------------------------------|-----------|---|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|
| | | Sıklık | Yüzde (%) | Sıklık | Yüzde (%) | Sıklık | Yüzde (%) | Sıklık | Yüzde (%) | Sıklık | Yüzde (%) |
| Öğrencilerin Tütün Ürünleri Kullanımı | Sigara | 20 | 15,5 | 7 | 5,4 | 17 | 13,2 | 78 | 60,5 | 7 | 5,4 |
| | Çiğneme Tütünü | --- | --- | --- | --- | 1 | 0,8 | 87 | 67,4 | 41 | 31,9 |
| | Sarma Tütünü | 2 | 1,6 | 1 | 0,8 | 6 | 4,7 | 80 | 62,0 | 40 | 31,0 |
| | Nargile | 7 | 5,4 | 8 | 6,0 | 6 | 5,0 | 74 | 57,4 | 34 | 26,3 |
| | Yanmayan Sigara | --- | --- | --- | --- | --- | --- | 87 | 67,4 | 42 | 32,6 |
| | Puro | 1 | 0,8 | 2 | 1,6 | 3 | 2,3 | 85 | 65,9 | 38 | 29,5 |
| | Pipo | --- | --- | --- | --- | --- | --- | 88 | 68,2 | 41 | 31,9 |

Tablo 2'ye göre tütün ürünü kullanan öğrencilerin ağırlıklı olarak sigara tükettiği görülmektedir. Sigara kullanımına cevap veren 122 öğrenciden 78 tanesi (%60,5) hiç sigara kullanmadığını, 20 tanesi (%15,5) 30 gün içerisinde kullandığını, 7 tanesi (%5,4) son 12 ay içerisinde kullandığını ve 17 tanesi (%13,2) son 12 aydan daha uzun süre önce kullandığını ifade etmiştir. Çiğneme tütünü tüketen 1 öğrencinin (%0,8) son 12 aydan daha uzun süre önce kullandığı, 87 öğrencinin (%67,4) ise hiç kullanmadığı sonucu ortaya çıkmıştır. Toplam 40 öğrencinin (%31) cevap vermediği sarma tütünü kullanımının dağılımı 2 öğrencinin (%1,6) 30 gün içerisinde kullandığı, 1 öğrencinin (%0,8) son 12 ay içerisinde kullandığı, 6 öğrencinin (%4,7) son 12 aydan daha uzun süre önce kullandığı ve 80 öğrencinin (%62) hiç kullanmadığı

şeklinde gerçekleşmiştir. Toplam 95 öğrencinin %5,4'ü (7 tanesi) 30 gün içerisinde, %6'sı (8 tanesi) son 12 ay içerisinde, %5'i (6 tanesi) son 12 aydan daha uzun süre önce nargile tükettiğini ve %57,4'ü (74 tanesi) hiç nargile tüketmediğini ifade etmiştir. Toplam 91 öğrencinin (%70,5) cevap verdiği puro kullanımının dağılımı 1 öğrencinin (%0,8) 30 gün içerisinde kullandığı, 2 öğrencinin (%1,6) son 12 ay içerisinde kullandığı, 3 öğrencinin (%2,3) son 12 aydan daha uzun süre önce kullandığı ve 85 öğrencinin (%65,9) hiç kullanmadığı şeklinde gerçekleşmiştir. Son olarak, 87 öğrencinin (%67,4) yanmayan sigara, 88 öğrencinin ise (%68,2) pipo hiç kullanmadığı sonucuna ulaşılmıştır.

Tablo 3: Öğrencilerin Yaşamları Boyunca İçtikleri Sigara Sayısının Dağılımı

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|----------------------|---------------|------------|------------|
| İçilen Sigara Sayısı | 0 | 71 | 55,0 |
| | 1-2 | 7 | 5,4 |
| | 3-5 | 1 | 0,8 |
| | 6-9 | 4 | 3,1 |
| | 10-19 | 1 | 0,8 |
| | 20-39 | 2 | 1,6 |
| | 40 + | 27 | 20,9 |
| | Cevaplamayan | 16 | 12,4 |
| | Toplam | 129 | 100 |

Tablo 3'e göre, Ardahan Üniversitesi öğrencilerinden 71 tanesi (%55) hiç sigara kullanmadıklarını, 7 tanesi (%5,4) 1-2 adet arasında, 1 tanesi (%0,8) 3-5 adet arasında, 4 tanesi (%3,1) 6-9 adet arasında, 1 tanesi (%0,8) 10-19 adet arasında, 2 tanesi (%1,6) 20-39 adet arasında ve 27 tanesi (%20,9) 40 ve üzerinde sigara tükettiğini belirtmiştir. Öğrencilerden 16 tanesi (%12,4) ise bu soruya yanıt vermemiştir.

C. ÖĞRENCİLERİN ELEKTRONİK SİGARA VE NARGİLE KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

Bu bölümde, üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin elektronik sigara ve nargile kullanımına ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

Tablo 4: Öğrencilerin Elektronik Sigara İçme Sıklığının (Son 30 Gün) Dağılımı

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|---|---------------------|--------|------------|
| Son 30 Günde Elektronik Sigara İçme Sıklığı | Hiç içmedim | 109 | 84,5 |
| | Haftada 1'den az | 9 | 7,0 |
| | Haftada en az 1 kez | 4 | 3,1 |
| | Neredeyse her gün | 2 | 1,6 |
| | Cevaplamayan | 5 | 3,9 |
| | Toplam | | 129 |

Son yıllarda kullanımı oldukça artan elektronik sigaranın üniversitemiz öğrencileri açısından dağılımı Tablo 4'de verilmiştir. Buna göre öğrencilerin %84,5'inin (109 tanesi) hiç elektronik sigara kullanmadığı, %7'sinin (9 tanesi) haftada 1'den az kullandığı, %3,1'inin (4 tanesi) haftada en az 1 kez kullandığı, %1,6'sının (2 tanesi) neredeyse her gün kullandığı tespit edilmiştir. Son olarak öğrencilerin %3,9'unun (5 tanesi) bu soruyu yanıtlamadığı görülmüştür.

Tablo 5: Öğrencilerin Nargile İçme Sayısının (Bugüne Kadar) Dağılımı

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|---------------------------------------|---------------|--------|------------|
| Günümüze Kadar Nargile İçme Sayısı | 0 | 92 | 71,3 |
| | 1-2 | 9 | 7,0 |
| | 3-5 | 5 | 3,9 |
| | 6-9 | 2 | 1,6 |
| | 10-19 | 1 | 0,8 |
| | 20-39 | 2 | 1,6 |
| | 40 + | 2 | 1,6 |
| | Cevaplamayan | 16 | 12,4 |
| | Toplam | | 129 |

Tablo 5'e göre, Ardahan Üniversitesi öğrencilerinden 92 tanesi (%71,3) hiç nargile kullanmadıklarını, 9 tanesi (%7) 1-2 adet arasında, 5 tanesi (%3,9) 3-5 adet arasında, 2 tanesi (%1,6) 6-9 adet arasında, 1 tanesi (%0,8) 10-19 adet arasında, 2 tanesi (%1,6) 20-39 adet arasında ve 2 tanesi (%1,6) 40 ve üzerinde nargile tükettiğini belirtmiştir. Öğrencilerden 16 tanesi (%12,4) ise bu soruya yanıt vermemiştir.

D. ÖĞRENCİLERİN ENERJİ İÇECEĞİ KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

Bu bölümde, üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin enerji içeceği kullanımına ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

Tablo 6: Öğrencilerin Enerji İçeceği Kullanımına İlişkin Dağılımı

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|-----------------------|---------------|------------|------------|
| Son 30 Gün İçerisinde | 0 | 84 | 65,1 |
| | 1-2 | 14 | 10,9 |
| | 3-5 | 8 | 6,2 |
| | 6-9 | 2 | 1,6 |
| | 10-19 | 1 | 0,8 |
| | 20-39 | --- | --- |
| | 40 + | --- | --- |
| | Cevaplamayan | 20 | 15,5 |
| | Toplam | 129 | 100 |
| Son 12 Ay İçerisinde | 0 | 69 | 53,5 |
| | 1-2 | 10 | 7,8 |
| | 3-5 | 6 | 4,7 |
| | 6-9 | 2 | 1,6 |
| | 10-19 | 6 | 4,7 |
| | 20-39 | 2 | 1,6 |
| | 40 + | 3 | 2,3 |
| | Cevaplamayan | 31 | 24,0 |
| | Toplam | 129 | 100 |

Tablo 6: Öğrencilerin Enerji İçeceği Kullanımına İlişkin Dağılımı (Devamı)

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|----------------|---------------|--------|------------|
| Yaşamı Boyunca | 0 | 74 | 57,4 |
| | 1-2 | 5 | 3,9 |
| | 3-5 | 3 | 2,3 |
| | 6-9 | 2 | 1,6 |
| | 10-19 | 2 | 1,6 |
| | 20-39 | 2 | 1,6 |
| | 40 + | 9 | 7,0 |
| | Cevaplamayan | 32 | 24,8 |
| | Toplam | | 129 |

Ardahan Üniversitesi öğrencilerinden 20 tanesinin (%15,5) cevaplamadığı son 30 gün içerisinde enerji içeceği tüketimine ilişkin dağılım %65 (84 tanesi) hiç içmemiş, %10,9 (14 kişi) 1-2 adet arasında, %6,2 (8 kişi) 3-5 adet arasında, %1,6 (2 kişi) 6-9 adet arasında ve %0,8 (1 kişi) 10-19 adet arasında içmiş şeklinde oluşmuştur. Son 12 ay içerisinde ise ilgili soruyu cevaplayan 98 öğrencinin 69 tanesi (%53,5) hiç içmedim, 10 tanesi (%7,8) 1-2 adet arasında, 6 tanesi (%4,7) 3-5 adet arasında içtim, 2 tanesi (%1,6) 6-9 adet arasında içtim, 6 tanesi (%4,7) 10-19 adet arasında içtim, 2 tanesi (%1,6) 20-39 adet arasında içtim ve 3 tanesi (%2,3) 40 ve üzeri adet içtim cevaplarını işaretlemiştir. Tablo 6'ya göre Ardahan Üniversitesi öğrencilerinden 74 tanesi (%57,4) hiç enerji içeceği kullanmadıklarını, 5 tanesi (%3,9) 1-2 adet arasında, 3 tanesi (%2,3) 3-5 adet arasında, 2 tanesi (%1,6) 6-9 adet arasında, 2 tanesi (%1,6) 10-19 adet arasında, 2 tanesi (%1,6) 20-39 adet arasında ve 9 tanesi (%7) 40 ve üzerinde enerji içeceği tükettiğini belirtmiştir. Öğrencilerden 32 tanesi (%24,8) ise bu soruya yanıt vermemiştir.

Tablo 7: Öğrencilerin Alkol + Enerji İçeceği Kullanımına İlişkin Dağılımı

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|-----------------------|---------------|------------|------------|
| Son 30 Gün İçerisinde | 0 | 100 | 77,5 |
| | 1-2 | 1 | 0,8 |
| | 3-5 | 4 | 3,1 |
| | 6-9 | 1 | 0,8 |
| | 10-19 | 1 | 0,8 |
| | 20-39 | --- | --- |
| | 40 + | --- | --- |
| | Cevaplamayan | 22 | 17,1 |
| | Toplam | 129 | 100 |
| Son 12 Ay İçerisinde | 0 | 79 | 61,2 |
| | 1-2 | 6 | 4,7 |
| | 3-5 | --- | --- |
| | 6-9 | 3 | 2,3 |
| | 10-19 | 3 | 2,3 |
| | 20-39 | 2 | 1,6 |
| | 40 + | 2 | 1,6 |
| | Cevaplamayan | 34 | 26,4 |
| | Toplam | 129 | 100 |
| Yaşamı Boyunca | 0 | 93 | 72,1 |
| | 1-2 | 1 | 0,8 |
| | 3-5 | 2 | 1,6 |
| | 6-9 | --- | --- |
| | 10-19 | --- | --- |
| | 20-39 | 4 | 3,1 |
| | 40 + | 3 | 2,3 |
| | Cevaplamayan | 26 | 20,2 |
| | Toplam | 129 | 100 |

Ardahan Üniversitesi öğrencilerinden 22 tanesinin (%17,1) cevaplamadığı son 30 gün içerisindeki alkol + enerji içeceği tüketimine ilişkin dağılım %77,5 (100 tanesi) hiç içmemiş, %0,8 (1 kişi) 1-2 adet arasında, %3,1 (4 kişi) 3-5 adet arasında, %0,8 (1 kişi) 6-9 adet arasında

ve %0,8 (1 kişi) 10-19 adet arasında içmiş şeklinde oluşmuştur. Son 12 ay içerisinde ise ilgili soruyu cevaplayan 95 öğrencinin 79 tanesi (%61,2) hiç içmedim, 6 tanesi (%4,7) 1-2 adet arasında, 3 tanesi (%2,3) 6-9 adet arasında içtim, 3 tanesi (%2,3) 10-19 adet arasında içtim, 2 tanesi (%1,6) 20-39 adet arasında içtim ve 2 tanesi (%1,6) 40 ve üzeri adet içtim cevaplarını işaretlemiştir. Tablo 6'ya göre Ardahan Üniversitesi öğrencilerinden 93 tanesi (%72,1) hiç alkol + enerji içeceği kullanmadıklarını, 1 tanesi (%0,8) 1-2 adet arasında, 2 tanesi (%1,6) 3-5 adet arasında, 4 tanesi (%3,1) 20-39 adet arasında ve 3 tanesi (%2,3) 40 ve üzerinde alkol + enerji içeceği tükettiğini belirtmiştir. Öğrencilerden 26 tanesi (%20,2) ise bu soruya yanıt vermemiştir.

E. ÖĞRENCİLERİN ALKOL KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

Bu bölümde, üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin alkol kullanımına ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

Tablo 8: Öğrencilerin Alkol Kullanımına İlişkin Dağılımı

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|-----------------------|---------------|------------|------------|
| Son 30 Gün İçerisinde | 0 | 95 | 73,6 |
| | 1-2 | 6 | 4,7 |
| | 3-5 | 4 | 3,1 |
| | 6-9 | --- | --- |
| | 10-19 | --- | --- |
| | 20-39 | --- | --- |
| | 40 + | 1 | 0,8 |
| | Cevaplamayan | 23 | 17,8 |
| | Toplam | 129 | 100 |
| Son 12 Ay İçerisinde | 0 | 80 | 62,0 |
| | 1-2 | 7 | 5,4 |
| | 3-5 | 1 | 0,8 |
| | 6-9 | 5 | 3,9 |
| | 10-19 | 4 | 3,1 |
| | 20-39 | --- | --- |
| | 40 + | 2 | 1,6 |
| | Cevaplamayan | 30 | 23,3 |
| | Toplam | 129 | 100 |

Tablo 8: Öğrencilerin Alkol Kullanımına İlişkin Dağılımı (Devamı)

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|----------------|---------------|------------|------------|
| Yaşamı Boyunca | 0 | 92 | 71,3 |
| | 1-2 | 6 | 4,7 |
| | 3-5 | 2 | 1,6 |
| | 6-9 | 1 | 0,8 |
| | 10-19 | 4 | 3,1 |
| | 20-39 | 1 | 0,8 |
| | 40 + | 3 | 2,3 |
| | Cevaplamayan | 20 | 15,5 |
| | Toplam | 129 | 100 |

Tablo 8'den de izlenebileceği üzere ankete katılan öğrencilerin %71,3'ü (92 kişi) hayatı boyunca hiç alkol kullanmadığını, %62'si (80 kişi) son 12 ay içerisinde hiç alkol kullanmadığını, %73,6'sı (95 kişi) ise son 30 günde hiç alkol kullanmadığını beyan etmişlerdir. Yaşamı boyunca sadece 1 kez alkol kullandığını beyan eden katılımcıların oranı %4,7'dir (6 kişi). Yaşamı boyunca, son 12 ay içerisinde ya da son 30 gün içinde 40 ve üzeri kez alkol kullandığını beyan eden katılımcıların oranı ise sadece %2,3'dür.

Tablo 9: Öğrencilerin Alkol Kullanımı/Deneme Sebeplerinin İlişkin Dağılımı

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|--|----------------------|--------|-----------|
| Alkol Kullanımı/Deneme Sebepleri | Anlamsızlık | 12 | 9,3 |
| | Arkadaş Etkisi | 8 | 6,2 |
| | Eğlence | 9 | 7,0 |
| | Gelecek Kaygısı | 5 | 3,9 |
| | Kendini İspatlama | 1 | 0,8 |
| | Merak | 14 | 10,9 |
| | Öfke/Kızgınlık | 2 | 1,6 |
| | Bilmiyorum | 10 | 7,8 |
| | Özgüven Eksikliği | 3 | 2,3 |
| | Psikolojik Rahatlama | 13 | 10,1 |
| | Sıkıntı Giderme | 6 | 4,7 |
| | Sosyal Çevre Edinme | 4 | 3,1 |
| | Stres Atma | 9 | 7,0 |
| | Tadını Sevme | 6 | 4,7 |
| | Yalnızlık | 3 | 2,3 |
| Kullanmıyorum | 84 | 65,1 | |

Tablo 9’da ise ankete katılan öğrencilerin alkol kullanma ya da deneme sebeplerine ilişkin dağılımları göstermektedir. Bu tabloya göre %65,1 (84 kişi), hiç alkol kullanmadığını beyan etmiştir. Alkol kullanım sebebi olarak en yüksek oran %10,9 ile merak (14 kişi) ve %10,1 ile (13 kişi) psikolojik rahatlama sebebi ile alkol kullandığını beyan etmektedir. Bu alt kategorileri ise, anlamsızlık alt kategorisi %9,3’lük (12 kişi) ve sebebini bilmiyorum diyenlerin oranı ise %7,8 ile (10 kişi) ile takip etmektedir.

F. ÖĞRENCİLERİN SAKİNLEŞTİRİCİ/YATIŞTIRICI İLAÇ KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

Bu bölümde, üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin sakinleştirici/yatıştırıcı ilaç kullanımına ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

Tablo 10: Öğrencilerin Sakinleştirici/Yatıştırıcı İlaç (Doktor Tavsiyesiyle) Kullanımına İlişkin Dağılımı

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|---|--------------------------------|--------|------------|
| Sakinleştirici/Yatıştırıcı İlaç (Doktor Tavsiyesiyle) Kullanımı | Hayır, hiç kullanmadım | 105 | 81,4 |
| | Evet 30 günden az kullandım | 9 | 7,0 |
| | Evet 30 günden fazla kullandım | 8 | 6,2 |
| | Cevaplamayan | 7 | 5,4 |
| | Toplam | | 129 |

Tablo 10’da öğrencilerin doktor tavsiyesine bağlı olarak sakinleştirici/yatıştırıcı ilaç kullanımına ilişkin istatistiki bulgulara bakıldığında büyük çoğunluğun %81,4 (105 kişi) hiç sakinleştirici kullanmadığını beyan ettiği görülmektedir. 30 günden fazla ve 30 günden az kullananlar ise %7 (9 kişi) ve %6,2’lik (8 kişi) kısmı oluşturmaktadırlar.

G. ÖĞRENCİLERİN ESRAR KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

Bu bölümde, üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin esrar kullanımına ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

Tablo 11: Öğrencilerin Esrar Kullanımına İlişkin Dağılımı

| Ana Kategori | Alt Kategori | Sıklık | Yüzde (%) |
|----------------|---------------|------------|------------|
| Yaşamı Boyunca | 0 | 107 | 82,9 |
| | 1-2 | 4 | 3,1 |
| | 3-5 | --- | --- |
| | 6-9 | 1 | 0,8 |
| | 10-19 | --- | --- |
| | 20-39 | --- | --- |
| | 40 + | 2 | 1,6 |
| | Cevaplamayan | 15 | 11,6 |
| | Toplam | 129 | 100 |

Tablo 11’de üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin esrar kullanımına ilişkin bilgilere bakıldığında %82,9’unun (107 kişi) hayatı boyunca esrar kullanmadığını beyan ettikleri görülmektedir. Yaşamı boyunca esrar kullandığını beyan eden öğrenci sayısı (4 kişi) ve %3,1’lik kısmı oluşturmaktadır. Bu soruya cevap vermek istemeyen öğrenci sayısı ise (15 kişi) olup ankete katılanların %11,6’sını oluşturmaktadır.

H. ÖĞRENCİLERİN UYUŞTURUCU MADDE KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

Bu bölümde, üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin uyuşturucu madde kullanımına ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

Tablo 12: Öğrencilerin Uyuşturucu Madde Kullanımına İlişkin Dağılımı

| Tür | 0 (Hiç) | | 1-2 | | 3 veya üzeri | | Cevaplamayan | |
|-----------------------------------|---------|-----------|--------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|
| | Sıklık | Yüzde (%) | Sıklık | Yüzde (%) | Sıklık | Yüzde (%) | Sıklık | Yüzde (%) |
| Son 12 ay içerisinde Ekstazi | 119 | 92,2 | 8 | 6,2 | --- | --- | 2 | 1,6 |
| Yaşamım boyunca Ekstazi | 114 | 88,4 | 2 | 1,6 | 1 | 0,8 | 12 | 9,3 |
| Son 12 ay içerisinde Amfetamin | 118 | 91,5 | --- | --- | --- | --- | 11 | 8,5 |
| Yaşamım boyunca Amfetamin | 116 | 88,9 | 2 | 1,6 | --- | --- | 11,85 | |
| Son 12 ay içerisinde Metamfetamin | 118 | 91,5 | --- | --- | --- | --- | 11 | 8,5 |
| Yaşamım boyunca Metamfetamin | 115 | 89,1 | 2 | 1,6 | --- | --- | 12 | 9,3 |
| Son 12 ay içerisinde Kokain | 118 | 91,5 | 2 | 1,6 | --- | --- | 9 | 7,0 |

Tablo 12: Öğrencilerin Uyuşturucu Madde Kullanımına İlişkin Dağılımı (Devamı)

| Tür | 0 (Hiç) | | 1-2 | | 3 veya üzeri | | Cevaplamayan | |
|----------------------------|---------|-----------|--------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|
| | Sıklık | Yüzde (%) | Sıklık | Yüzde (%) | Sıklık | Yüzde (%) | Sıklık | Yüzde (%) |
| Yaşamım boyunca Kokain | 114 | 88,4 | 2 | 1,6 | 1 | 0,8 | 12 | 9,3 |
| Son 12 ay içerisinde Eroin | 118 | 91,5 | --- | --- | --- | --- | 11 | 8,5 |
| Yaşamım boyunca Eroin | 117 | 90,7 | 2 | 1,6 | --- | --- | 10 | 7,8 |

Anket çalışmasında uyuşturucu madde kullanımına ilişkin sorulara verilen yanıtlar incelendiğinde katılımcıların %92,2'sinin son 12 ay içerisinde hiç Ekstazi kullanmadığı, %6,2'sinin son 12 ay içerisinde 1-2 kez kullandığı tespit edilmiştir. Diğer yandan %88,4'ünün yaşamı boyunca hiç Ekstazi kullanmadığı, %1,6'sının 1-2 kez kullandığı, %0,8'inin ise yaşamı boyunca 3 veya üzerinde Ekstazi kullandığı ve katılımcıların %9,3'ünün soruyu yanıtsız bıraktığı görülmüştür. Bir diğer uyuşturucu madde olan Amfetamin'e ilişkin yanıtlar incelendiğinde katılımcıların %91,5'inin son 12 ay içerisinde hiç Amfetamin kullanmadığı, %88,9'unun yaşamı boyunca hiç Amfetamin kullanmadığı, %1,6'sının yaşamı boyunca 1-2 kez kullandığı görülmüştür. Ayrıca yaşamı boyunca Amfetamin kullanımına ilişkin soruyu katılımcıların %11,85'inin yanıtsız bıraktığı görülmüştür. Metafetamin'e ilişkin yanıtlar incelendiğinde katılımcıların %91,5'inin son 12 ay içerisinde hiç Metafetamin kullanmadığı, %89,1'inin yaşamı boyunca hiç Metafetamin kullanmadığı, %1,6'sının 1-2 kez Metafetamin kullandığı görülmüştür. Yaşamı boyunca Metafetamin kullanımına ilişkin soruyu katılımcıların %9,3'ünün yanıtsız bıraktığı görülmüştür. Kokain maddesine ilişkin yanıtlar incelendiğinde katılımcıların %91,5'inin son 12 ay içerisinde hiç Kokain kullanmadığı, %1,6'sının son 12 ay içerisinde 1-2 kez kullandığı tespit edilmiştir. Diğer yandan %88,4'ünün yaşamı boyunca hiç Kokain kullanmadığı, %1,6'sının 1-2 kez Kokain kullandığı, %0,8'inin ise yaşamı boyunca 3 veya üzerinde Kokain kullandığı görülmüştür. Yaşamı boyunca Kokain kullanımına ilişkin soruyu katılımcıların %9,3'ünün yanıtsız bıraktığı görülmüştür. Son olarak Eroin maddesine ilişkin yanıtlar incelendiğinde katılımcıların %91,5'inin son 12 ay içerisinde hiç Kokain kullanmadığı, %90,7'sinin yaşamı boyunca hiç Eroin kullanmadığı, %1,6'sının 1-2 kez Eroin

kullandığı görülmüştür. Yaşamı boyunca Eroin kullanımına ilişkin soruyu katılımcıların %7,8'inin yanıtızsız bıraktığı görülmüştür.

Tablo 13: Öğrencilerin Uyuşturucu Madde Türüne Göre Kullanımlarına İlişkin Dağılım

| İfade | Frekans | 0 (Hiç) | 1-2 | 3 veya üzeri | Cevaplamayan |
|---|-----------|---------|-----|--------------|--------------|
| Yatıştırıcı ya da sakinleştirici ilaçların reçetesiz kullanımı | Sıklık | 117 | 3 | 2 | 7 |
| | Yüzde (%) | 90,7 | 2,3 | 1,6 | 5,4 |
| LSD veya halüsinasyona sebep olan diğer maddeler | Sıklık | 117 | 3 | 1 | 8 |
| | Yüzde (%) | 90,7 | 2,3 | 0,8 | 6,2 |
| Eroin | Sıklık | 118 | 2 | --- | 9 |
| | Yüzde (%) | 91,5 | 1,6 | --- | 7,0 |
| Relevin | Sıklık | 117 | 3 | --- | 9 |
| | Yüzde (%) | 90,7 | 2,3 | --- | 7,0 |
| Anabolik steroidler (kas yapıcı, vücut geliştirici, doping) | Sıklık | 117 | 1 | --- | 11 |
| | Yüzde (%) | 90,7 | 0,8 | --- | 8,5 |
| Sihirli mantar (magic mushroom, mantar) | Sıklık | 117 | 2 | --- | 10 |
| | Yüzde (%) | 90,7 | 1,6 | --- | 7,8 |
| Sentetik uyuşturucular (bonzai, spice, K2, Jamaika, banyo tuzu) | Sıklık | 119 | --- | 2 | 8 |
| | Yüzde (%) | 92,2 | --- | 1,6 | 6,2 |
| Uçucu madde (bali, tiner, çakmak gazı vs) | Sıklık | 108 | 3 | --- | 11 |
| | Yüzde (%) | 83,7 | 2,3 | --- | 8,5 |
| Uyuşmak/kafa yapması için alkolle birlikte alınan haplar | Sıklık | 115 | 3 | 2 | 9 |
| | Yüzde (%) | 89,1 | 2,3 | 1,6 | 7,0 |
| Kafa bulmak için alınan ağrı kesiciler | Sıklık | 118 | 1 | 2 | 8 |
| | Yüzde (%) | 91,5 | 0,8 | 1,6 | 6,2 |

Anket çalışmasında katılımcıya yöneltilen yatıştırıcı ya da sakinleştirici ilaçların reçetesiz kullanımına ilişkin soruya katılımcıların %90,7'si hiç kullanmadığını belirtirken %2,3'ü 1-2 kez, %1,6'sı ise 3 veya üzerinde kullandığını belirtmiştir. Bu soruyu katılımcıların %5,4'ü yanıtızsız bırakmıştır. LSD veya halüsinasyona sebep olan diğer maddelerin kullanıma ilişkin

soruya katılımcıların %90,7'si hiç kullanmadığını belirtirken, %2,3'ü 1-2 kez, %0,8'i ise 3 veya üzerinde kullandığını belirtmiştir. Bu soruyu katılımcıların %6,2'si yanıtız bırakmıştır. Relevın kullanıma ilişkin soruya katılımcıların %90,7'si hiç kullanmadığını belirtirken %2,3'ü 1-2 kez kullandığını belirtmiştir. Bu soruyu katılımcıların %7'si yanıtız bırakmıştır. Anabolik steroidler (kas yapıcı, vücut geliştirici, doping) kullanımına ilişkin soruya katılımcıların %90,7'si hiç kullanmadığını belirtirken %8'i 1-2 kez kullandığını belirtmiştir. Bu soruyu katılımcıların %8,5'i yanıtız bırakmıştır. Sihirli mantar (magic mushroom, mantar) kullanımına ilişkin soruya katılımcıların %90,7'si hiç kullanmadığını belirtirken %1,6'sı 1-2 kez kullandığını belirtmiştir. Bu soruyu katılımcıların %7,8'i yanıtız bırakmıştır. Sentetik uyuşturucular (bonzai, spice, K2, Jamaika, banyo tuzu) kullanımına ilişkin soruya katılımcıların %92,2'si hiç kullanmadığını belirtirken, %1,6'sı ise 3 veya üzerinde kullandığını belirtmiştir. Bu soruyu katılımcıların %6,2'si yanıtız bırakmıştır. Uçucu madde (bali, tiner, çakmak gazı vs) kullanımına ilişkin soruya katılımcıların %83,7'si hiç kullanmadığını belirtirken, %2,3'ü 1-2 kez kullandığını belirtmiştir. Bu soruyu katılımcıların %8,5'i yanıtız bırakmıştır. Uyuşmak/kafa yapması için alkolle birlikte alınan hapların kullanımına ilişkin soruya katılımcıların %89,1'i hiç kullanmadığını belirtirken, %2,3'ü 1-2 kez, %1,6'sı ise 3 veya üzerinde kullandığını belirtmiştir. Bu soruyu katılımcıların %7'si yanıtız bırakmıştır. Kafa bulmak için alınan ağrı kesicilerin kullanımına ilişkin soruya katılımcıların %91,5'i hiç kullanmadığını belirtirken, %0,8'i 1-2 kez, %1,6'sı ise 3 veya üzerinde kullandığını belirtmiştir. Bu soruyu katılımcıların %6,2'si yanıtız bırakmıştır.

Tablo 14: Öğrencilerin Farklı Uyuşturucu Madde Kullanımlarına İlişkin Dağılımı

| İfadeler | Sıklık | Yüzde (%) |
|--|--------|-----------|
| Hayır, hiçbir zaman böyle maddeler kullanmadım | 111 | 86,0 |
| Evet, böyle maddeler kullandım | 12 | 9,3 |
| Bilmiyorum/Emin değilim | 7 | 5,4 |

Anket çalışmasında ifade edilen uyuşturucu maddeler dışında farklı bir uyuşturucu madde kullanımına ilişkin soruya verilen yanıtlar incelendiğinde katılımcıların %86'sının hiçbir zaman böyle maddeler kullanmadığını, %9,3'ünün Evet, böyle maddeler kullandığını, %5,4'ünün ise Bilmiyorum/Emin değilim yanıtını verdiği görülmüştür.

Tablo 15: Uyuşturucu Kullanımının Öğrenciler için Sorun Olup Olmadığına İlişkin Dağılım

| İfadeler | Sıklık | Yüzde (%) |
|-------------------|------------|------------|
| Hiç kullanmıyorum | 111 | 86,0 |
| Evet | 2 | 1,6 |
| Hayır | 6 | 4,7 |
| Cevaplamayan | 10 | 7,8 |
| Toplam | 129 | 100 |

Uyuşturucu kullanımının soru yöneltilen katılımcı için sorun olup olmadığına ilişkin yanıtlar incelendiğinde katılımcıların %86'sı hiç uyuşturucu madde kullanmadığını ifade ederken, %1,6'sı uyuşturucu kullanımının kendisi için sorun olduğunu, %4,7'si uyuşturucu kullanımının kendisi için sorun olmadığını belirtirken, %7,8 bu soruyu yanıtsız bırakmıştır.

Tablo 16: Öğrencilerin Uyuşturucu Madde Kullanımını Bırakma Düşüncelerine İlişkin Dağılım

| İfadeler | Sıklık | Yüzde (%) |
|-------------------|------------|------------|
| Hiç kullanmıyorum | 112 | 86,8 |
| Evet | 3 | 2,3 |
| Hayır | 5 | 3,9 |
| Cevaplamayan | 9 | 7,0 |
| Toplam | 129 | 100 |

Katılımcıların uyuşturucu madde kullanımını bırakma düşüncelerine yönelik yanıtlar incelendiğinde %2,3'ünün bırakmak istediğı, %3,9'unun bırakmak istemediğı, %86,8'inin hiç uyuşturucu madde kullanmadığı, %7'sinin ise soruyu yanıtsız bıraktığı tespit edilmiştir.

Tablo 17: Öğrencilerin Uyuşturucu Madde Kullanımıyla İlgili Tedaviye Başvurma Durumlarına İlişkin Dağılım

| İfadeler | Sıklık | Yüzde (%) |
|-------------------|---------------|------------------|
| Hiç kullanmıyorum | 110 | 85,3 |
| Evet | 3 | 2,3 |
| Hayır | 6 | 4,7 |
| Cevaplamayan | 10 | 7,8 |
| Toplam | 129 | 100 |

Katılımcıların uyuşturucu madde kullanımıyla ilgili tedaviye başvurma durumlarına ilişkin yanıtları incelendiğinde %2,3'ünün uyuşturucu madde kullanımı ile ilgili bir tedaviye başvurduğu, %4,7'sinin böyle bir tedaviye başvurmadığı, %85,3'ünün hiç uyuşturucu madde kullanmadığı ve %7,8'inin ise bu soruyu yanıtsız bıraktığı gözlenmiştir.

İ. ÖĞRENCİLERİN BİLGİSAYAR VE İNTERNET KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

Bu bölümde, üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin bilgisayar ve internet kullanımına ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

Tablo 18: Öğrencilerin Bilgisayar ve İnternet Kullanımına İlişkin Dağılımı

| Ana Kategori | Süre | Frekans | Bilgisayar ve/veya kutuları oynarım | İnterneti sohbet, müzik, oyun vb. boş zaman etkinlikleri için kullanırım | Para kazanma amaçlı bahis oynarım |
|----------------------------------|---------------------|-----------|-------------------------------------|--|-----------------------------------|
| Bilgisayar ve İnternet Kullanımı | Hiçbir zaman | Sıklık | 62 | 21 | 110 |
| | | Yüzde (%) | 48,1 | 16,3 | 85,3 |
| | Yılda birkaç kez | Sıklık | 26 | 9 | 3 |
| | | Yüzde (%) | 20,2 | 7,0 | 2,3 |
| | Ayda 1 veya 2 kez | Sıklık | 20 | 19 | 4 |
| | | Yüzde (%) | 15,5 | 14,7 | 3,1 |
| | Haftada en az 1 kez | Sıklık | 12 | 25 | 5 |
| | | Yüzde (%) | 9,3 | 19,4 | 3,9 |
| | Neredeyse her gün | Sıklık | 3 | 47 | 1 |
| | | Yüzde (%) | 2,3 | 36,4 | 0,8 |
| | Cevaplamayan | Sıklık | 6 | 8 | 6 |
| | | Yüzde (%) | 4,7 | 6,2 | 4,7 |
| | Toplam | Sıklık | 129 | 129 | 129 |
| | | Yüzde (%) | 100 | 100 | 100 |

Tablo 18’ de ise üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin bilgisayar ve internet kullanımına ilişkin bilgilere bakıldığında %48,1’i (62 kişi), bilgisayar vb oyun konsolları ile hiç oyun oynamadığını belirtmişlerdir. %20,2’si ise (20 kişi) yılda 1-2 defa, %15,5’i ise ayda 1-2 defa oyun amaçlı internet kullandıklarını belirtmektedirler. İnterneti sohbet, müzik ve oyun amaçlı boş zaman etkinlikleri için kullananların oranına bakıldığında ise, %36,4’ü (47 kişi) neredeyse her gün bu amaçla internet kullandıklarını beyan etmektedirler. %19,4’ü ise (25 kişi)

haftada en az 1 kez bu amaçla internet kullandığını beyan etmiştir. Yine ankete katılan öğrencilerin %85,3'ü (110 kişi) para kazanma amaçlı ya da bahis sitelerine hiç girmediklerini belirtmektedirler. %3,9'u ise (5 kişi) ayda 1-2 kez bu amaçla internet sitelerine girdiklerini beyan etmişlerdir.

Tablo 19: Öğrencilerin Oyun Oynama Amaçlı Bilgisayar ve İnternet Kullanım Sürelerinin Dağılımı (Son 7 Gün)

| İfadeler | Sıklık | Yüzde (%) |
|---------------|------------|------------|
| Hiçbir zaman | 79 | 61,2 |
| 1 Gün | 11 | 8,5 |
| 2 Gün | 11 | 8,5 |
| 3 Gün | 6 | 4,7 |
| 4 Gün | 4 | 3,1 |
| 5 Gün | 2 | 1,6 |
| 6 Gün | --- | --- |
| 7 Gün | 5 | 3,9 |
| Cevaplamayan | 11 | 8,5 |
| Toplam | 129 | 100 |

Tablo 19'da ise ankete katılan öğrencilerin oyun oynama amaçlı bilgisayar ve internet kullanım sürelerini göstermektedir. Bu tabloya göre %61,2'si (79 kişi) hiçbir zaman bu amaçla internet girmediklerini beyan etmişlerdir. Toplamda %17'si ise (16 kişi) 1-2 gün bu amaçla internet kullandığını beyan etmişlerdir.

Tablo 20: Öğrencilerin Sosyal Medyayı İletişim Amaçlı Kullanım Sürelerinin Dağılımı (Son 7 Gün)

| İfadeler | Sıklık | Yüzde (%) |
|--------------------------|------------|------------|
| Hiçbir zaman | 29 | 22,5 |
| Yarım saat ya da daha az | 13 | 10,1 |
| Yaklaşık 1 saat | 26 | 20,2 |
| Yaklaşık 2-3 saat | 16 | 12,4 |
| Yaklaşık 4-5 saat | 17 | 13,2 |
| 6 saat ya da daha fazla | 20 | 15,5 |
| Cevaplamayan | 8 | 6,2 |
| Toplam | 129 | 100 |

Tablo 20’de ise ankete katılan öğrencilerin sosyal medyayı iletişim amaçlı kullanım süreleri verilmiştir. %22,5’i (29 kişi) hiçbir zaman, %20,2’si (26 kişi) yaklaşık 1 saat, %15,5’i ise (20 kişi) 6 saat ya da daha fazla süre ile sosyal medya amaçlı internet kullandığını beyan etmişlerdir.

J. ÖĞRENCİLERİN İNTİHAR KONUSUNA BAKIŞ AÇILARINA İLİŞKİN BİLGİLER

Bu bölümde, üniversitemizde uygulanan ankete katılan öğrencilerin intihar konusuna bakış açılarına ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

Tablo 21: Öğrencilerin İntihar Konusuna Bakış Açılarına İlişkin Dağılım

| İfadeler | Sıklık | Yüzde (%) |
|---------------|------------|------------|
| Evet | 40 | 31,0 |
| Hayır | 80 | 62,0 |
| Cevaplamayan | 9 | 7,0 |
| Toplam | 129 | 100 |

Katılımcılara yöneltilen bugüne kadar intihar etmeyi düşündünüz mü sorusuna katılımcıların %31’i evet yanıtını, %62’si ise hayır yanıtını vermiş olup %7’si ise soruyu yanıtızsız bırakmıştır.

Tablo 22: Daha Önce İntiharını Düşünen Öğrencilerin Dağılımı

| İfadeler | Sıklık | Yüzde (%) |
|-----------------|---------------|------------------|
| Evet | 27 | 20,9 |
| Hayır | 93 | 72,1 |
| Cevaplamayan | 9 | 7,0 |
| Toplam | 129 | 100 |

Son olarak katılımcılara yöneltilen daha önce intihar ettiniz mi sorusuna katılımcıların %20.9'u evet yanıtını, %72.1'i ise hayır yanıtını vermiştir. Katılımcıların %7'si ise bu soruyu yanıtı bırakmıştır.